

# D E S C H I P P E R T J E S

*..... eerst leren zeilen .....*

## KAAG KINDEREN ZEILEN LEREN IN EEN CADET



DOOR KWV DE KAAG EN OUDERS SAMEN

programma, instructie en training

o.l.v. gediplomeerde staf

# Schippertjes 2011, nu ook met Schippertjes+ groep

## Kaag kinderen zeilen leren in een Cadet

“De Schippertjes” is in 2008 gestart vanuit de visie dat de kinderen van de leden van de vereniging de basisbeginselen van het zeilen moeten (willen/kunnen) leren. In een vertrouwde omgeving, dus op de vereniging, samen met de ouders. De Schippertjes beoogt uiteindelijk dat de deelnemende kinderen goed beslagen hun eigen weg in de watersport zullen vinden, en samen met hun families de basis leggen voor een sterke Kaag verenigingsband.

Dit concept is niet nieuw en bestond al op de vereniging in de jaren '70. Vele kinderen van toen, zijn nu zelf de ouders die hun kinderen hetzelfde plezier van de watersport willen laten beleven. Zo is er in de voorgaande seizoenen zowel voor als na de zomervakantie met de Schippertjes gevaren, met uiteindelijk wel 10 bootjes en meer dan 20 kinderen!

Bij de Schippertjes gaat dus om “spelevaren” en heeft uitdrukkelijk niet het wedstrijdelement zoals dat bij de voor- en najaarstraining van de Kaag wordt gehanteerd. Hiervoor is er vanaf dit seizoen nu ook de mogelijkheid om deel te nemen aan de Schippertjes+ groep (zie onder meer). Bij de Schippertjes+ groep doen vaste teams in hun eigen Cadet mee aan een separaat trainingsprogramma met een eigen trainer. Dit programma is er op gericht om beter te leren zeilen, en als team “uren” te maken in de eigen boot, teneinde op lokaal nivo deel te kunnen nemen aan wedstrijden. Wat niet uitsluit dat een aantal kinderen van de Schippertjes op een gegeven ogenblik daar ook aan deel zal kunnen gaan nemen. Zo ook aan zeilwedstrijden op de Kaag (bijv. de Voor- of Nakaag, of de Kaagweek), al dan niet met extra begeleiding vanuit de vereniging.

## Het Schippertjes concept

Er wordt gevaren in een 2-mans boot, de Cadet, omdat hier de allerkleinsten snel en gemakkelijk meegenomen worden door de meer ervaren kinderen, en deze zodoende als een team het plezier ontdekken van de watersport. Verder zit alles er op en er aan: grootzeil, fok en spinnaker, zodat de kinderen alle basisbeginselen in één keer mee krijgen.

Behalve leren zeilen met en zonder spinnaker, worden er knopen en steken geleerd, theorie gegeven tijdens voor- en nabesprekingen, zelf op- en afgetuigd, geleerd hoe aan te meren, gesleept te worden, wat te doen als je bent omgeslagen, enzovoort. Waar mogelijk zal er een landelijk erkend diploma (CWO 1, 2, of 3 certificaat) aan de deelnemers worden verstrekt. Allemaal leuke en nuttige dingen dus, welke bovendien voor zowel de deelnemers en hun ouders als basis voor een rijk watersport verenigingsleven zullen dienen.

Begeleiding van het programma komt van de ouders, samen met trainers van de Kaag. De uitvoering van het programma is dus in handen van ervaren en gediplomeerde Kaag trainers. Er wordt materieel van de Kaag ingezet, zoals de twee verenigings Cadetten, rescue/instructie bootjes, boeien, gebruik van het Jeugdthonk en natuurlijk de Kaagsociëteit. De rest van de Cadetten en volgbootjes komen van de deelnemers en ouders zelf. De ouders zijn dus verantwoordelijk voor delen van (de organisatie van) het programma. De actieve inbreng van de ouders is dan ook van belang om dit initiatief succesvol te maken.



Instructies op de wal over de spinnaker.



Uitleg op het water.



Groot en klein lekker samen aan het zeilen.

Teams worden telkens vooraf door de trainer samengesteld en over de beschikbare bootjes verdeeld. Tijdens het varen zullen er ook wisselingen van de teams kunnen plaatsvinden om eenieder zo veel mogelijk bij te brengen. Angstige kindjes gaan in de “pool” mee in de volgbootjes en wisselen elkaar af net zo lang tot ze het aandurven. Zo steken de kinderen elkaar positief aan!

### Voor wie is de Schippertjes en voor wie de Schippertjes?

Het is voor alle kinderen met een zwemdiploma tot ongeveer 15 jaar. Waarbij er bij de Schippertjes vanuit gegaan wordt dat er -bij voldoende ervaring- door de ouderen gestuurd wordt en dat de jongste eerst leren bemannen. Wel moet de deelnemer (jeugd)lid zijn of worden van de KWV "De Kaag". Ouders hoeven geen lid te zijn of worden, maar af en toe een actieve bijdrage in de begeleiding wordt dus wel verwacht. Bij de Schippertjes groep is hetzelfde als hierboven van toepassing, echter gaat het hier om vaste teams met een eigen Cadet die middels dit aparte trainingsprogramma beter zullen leren (wedstrijd)zeilen en zo ook aansluiting vinden bij het voor- en najaartrainingsprogramma van de Kaag.

### Wanneer gebeurt het, en waar?

De cursus wordt gegeven op zondagmiddagen vanaf 13.00 uur tot ca. 16.30 uur. In de zomervakantie is er geen programma. De locatie is de Kaagsociëteit. Deelnemers kunnen in overleg eventueel meevaren vanaf de haven in Warmond naar de Kaagsociëteit, zodat er ook deelnemers uit die omgeving met de fiets kunnen komen.

Voor in de agenda: Het seizoen 2011 bestaat uit een serie van 7 zondagen voor de zomervakantie in mei (1, 8, 15, 22 en 29) en juni (5 en 19 met na afloop een BBQ!). Na de zomervakantie is er een tweede serie van 2 zondagen in augustus (21) en september (4), waarna de najaarstrainingen van start gaan. Als afsluiting van het seizoen kan er deelgenomen worden aan de Nakaag op 24 en 25 september.



Goed leren optuigen van de boot.



Uitreiking van de CWO diploma's.



En natuurlijk zeilen op de Kaag.

### Wat heb je allemaal nodig om mee te doen?

In ieder geval een zwemdiploma, een deugdelijk zwemvest en zeilkleding (met extra droge kleren!), en als het kan een droogpak of wetsuit. Als schoeisel het liefst zeillaarsjes, maar gympen mogen ook, zeker als je eerst wilt kijken of je het leuk vindt.

### Wat kost het en wat zijn de verdere voorwaarden om mee te doen?

De ouders zijn er zelf (gezamenlijk) verantwoordelijk voor dat er voldoende Cadetten beschikbaar zijn, teneinde alle deelnemende kinderen te kunnen laten varen. Er wordt gevaren in de twee bootjes van de vereniging en in eigen bootjes. Voor de eerste jaren van de Schippertjes zijn er tevens een 2-tal Cadetten van de vereniging overgenomen door Lies Eichhorn en Jaap Hage, welke zij ook dit jaar weer beschikbaar stellen voor de kinderen van de Schippertjes. Ligplaatsen van de Cadetten op het terrein van de Kaag is op eigen kosten en zal in overleg met de vereniging geregeld worden. Zo ook het innen van de kosten hiervoor. Naast het (jeugd/familie)lidmaatschap van het kind (jaarlijks EUR 34 + EUR 8.50 voor het Watersportverbond, en éénmalig EUR 34 entreegeld), zal de bijdrage voor het 2011 seizoen EUR 105 per kind bedragen. Hiervan wordt de organisatie (o.a. benzine), het liggeld van de beschikbaar gestelde bootjes, de BBQ voor de deelnemende kinderen, en de trainers betaald voor de werkzaamheden.

### Interesse of meer informatie?

Neem contact op met Pieter Gaillard (0621525000; [tio.gaillard@planet.nl](mailto:tio.gaillard@planet.nl)) of Jaap Hage (0630404585; [jaaphage@casema.nl](mailto:jaaphage@casema.nl)), of een bestuurslid van de Kaag. Aanmelden kan ook direct via de website van de Kaag.