

## **Coronaprotocol 3-mans/Yngling zeilen onder de 27 jaar**

**2 maart 2021**

### **Uitgangspunten:**

- Dit protocol is opgesteld met inachtneming van de coronamaatregelen opgesteld door de rijksoverheid, de Tijdelijke Wet Maatregelen COVID-19
- Dit protocol is opgesteld op basis van het “Algemeen Protocol Verantwoord Sporten” van het NOC\*NSF <https://nocnsf.nl/sportprotocol>
- Dit protocol is opgesteld op basis van de aanvullingen van het watersportverbond in het “Protocol Verantwoord Watersporten” <https://www.watersportverbond.nl/kenniscentrum/actuele-thema-s/protocol-verantwoord-watersporten>
- Dit protocol voorziet alleen voor trainingen in 3-mans zeilboten waar met maximaal 3 personen onder de 27 jaar aan boord, specifiek de Yngling waar een hoop jeugd in zeilt.

### **Algemene regels:**

- Heb je klachten blijf thuis en laat je testen
- Heeft er iemand uit je huishouden klachten blijf thuis
- Was je handen regelmatig met handgel
- Hoest of Nies in je elleboog
- Krijg je in de week na de training klachten? Meld dit direct bij coördinator Stef van Gruythuisen 06-11256301

### **Aanvullende regels**

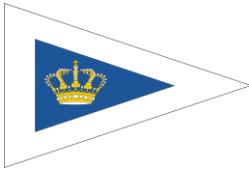
- Maximale leeftijd van de zeilers is 26 jaar
- Zeil met je vaste teamsamenstelling. Houd zoveel mogelijk afstand.
- Trek thuis al zoveel mogelijk je watersportkleding aan. En verkleed je na de training waar mogelijk weer thuis. Was voor en na de training thuis je handen met zeep.
- Houd bij het takelen afstand tot andere bemanningen en verlaat de kraanplaats zo snel mogelijk.
- Voor- en na bespreking gebeurt digitaal per whatsapp.
- Houd 1,5 meter afstand tot je trainer/begeleidingsboot en andere boten.
- Toiletgebouw en kleedruimtes zijn volgens de richtlijnen gesloten.

### **Specifiek voor de trainer/begeleider**

- Houd altijd 1,5 meter afstand van de zeilers en je collega's.
- Was je handen voor en na de training met handgel.
- Er is geen voorbespreking, dit gebeurt digitaal per whatsapp.
- Haal de sporters niet bij elkaar rond je begeleidingsboot.
- Deel je werkbenodigdheden/spullen niet met anderen.
- Maak aan het eind van je les/training de gebruikte en/of aangeraakte materialen schoon (bv. begeleidingsboot, boeien, vlaggen etc.).

**NB:** alleen 2 personen in de begeleidingsboot indien:

- Bemanning uit hetzelfde huishouden komt, of



- Er 1,5 meter afstand gehouden kan worden gedurende alle handelingen aan boord
- Als er mensen naar jullie toe komen verzoek dan deze dan vriendelijk het terrein te verlaten omdat dit conform de richtlijnen gesloten is.

Je kunt altijd Stef van Gruythuisen bellen 06-11256301 of aanspreken.